

Приложение к СанПиН 2.4.1.3049-13

**Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых
веществах для детей возрастных групп**

	0 - 3 мес.	4 - 6 мес.	7 - 12 мес.	1 - 2 г.	2 - 3 г.	3 - 7 лет
Энергия (ккал)	115	115	110	1200	1400	1800
Белок, г	-	-	-	36	42	54
в т.ч. животный (%)				70	65	60
г/кг массы тела	2,2	2,6	2,9	-	-	-
Жиры, г	6,5	6	5,5	40	47	60
Углеводы, г	13	13	13	174	203	261